



人生会議を

知っていますか？

もしもの時に備えて、
自分らしく生きるために
今できること



YouTube
公開

好評配信中【視聴無料】

講座の視聴は無料ですが、視聴による通信料は聴講者のご負担となりますので、あらかじめご了承ください。

第1部

考えてみませんか？人生会議

【前編】(配信時間約15分)

- 最期を迎えたい場所について
- 人生会議とは？ ○ご本人の意思を尊重するために ○いつ話すべきなのか



動画配信はこちらから▶ <https://youtu.be/Au51gl8HLUY>

【後編】(配信時間約10分)

- 両親を看取って思うこと



動画配信はこちらから▶ <https://youtu.be/8F3C1NJRb94>



井上真智子氏

浜松市地域包括ケアシステム
推進連絡会事業部会長
浜松医科大学
地域家庭医療学講座
特任教授

第2部

人生会議手帳を使って大切なことを大切な人と話しあおう！

【全編】(配信時間約30分)

- 人生会議手帳を作成しました
- “もしものとき”を今考える
- 実際に記入してみよう
- 定期的に見直すことが大切
- 「今をどう生きるか」を考える



動画配信はこちらから▶ <https://youtu.be/8mZ6JfGeG-k>



番匠千佳子氏

まちの看護相談室
Live(り〜ぶ)代表
がん看護専門看護師

視聴方法

QRコードを読み込むか、下に記載されているURLを「URL入力枠」または「検索窓」に入力して視聴を行ってください。●浜松市医師会ホームページ内にもWeb講座へのリンクがあります

浜松市医師会

※QRコードはQRコードの登録商標です

●本講座は動画アプリ【YouTube】を利用しての配信となります。あらかじめスマホかタブレット等に【YouTube】をインストールしてご利用ください。 ※動画視聴には大量のデータ(パケット)通信を行うため、携帯・通信キャリア各社にて通信料が発生します。通信料は受講者のご負担となりますので、あらかじめご了承ください。 ※スマートフォンやタブレットでご視聴の場合は、Wi-Fi環境でのご利用を推奨します。 ※スマートフォンやタブレットの操作方法等、技術的なお問い合わせには対応できませんので、あらかじめご了承ください。



浜松市が作成した「人生会議手帳」について

大切なことを大切な人と話し合う手がかりになります。作成に関与したメンバーが、手帳に込めた思いや内容を説明します。ぜひ手にとってご覧ください。

各区役所の長寿保険課もしくは市内の地域包括支援センター(高齢者相談センター)で配布しています。
浜松市ホームページからもダウンロードできます。「浜松市 人生会議手帳」で検索